

Подготовка к проведению  
теста на толерантность  
к глюкозе



---

**Как правильно сдать биоматериал для тестирования:**

1. Сдать в процедурном кабинете сахар крови натощак.
2. Выпить разведенную глюкозу (можно взять с собой кусочек лимона, чтобы не так противно было пить глюкозу).
3. Через 1 час после выпитой глюкозы сдать сахар крови.
4. Через 2 часа после выпитой глюкозы сдать еще раз сахар крови.

---

**В промежутках между сдачей анализа крови нельзя двигаться (можно только сходить в туалет), выходить на улицу, есть и пить, т.к. это может привести к искажению анализа.**